

FRUIT AND SALAD SCHOOL GAMES 2025 PARTE DALLA PUGLIA

By AOA In News Posted 13 Febbraio, 2025



febbraio, presso l'I.C. Salvemini di Battipaglia.

Fruit and Salad School Games 2025 inizierà in Puglia. Un'ondata di benessere nelle scuole italiane per invogliare gli studenti al consumo di frutta e verdura attraverso giochi e sfide. L'obiettivo è quello di far capire ai ragazzi l'importanza di un'alimentazione sana. Quiz, sfide sportive e degustazioni renderanno l'apprendimento un'esperienza indimenticabile. Per ogni istituto sarà decretata una classe vincitrice che parteciperà alla finalissima. Ogni anno l'iniziativa coinvolge numerose scuole e permette di diffondere consapevolezza e buone abitudini per le nuove generazioni.

Nel corso delle tappe gli alunni e gli insegnanti potranno confrontarsi con nutrizionisti, agronomi ed esperti del settore che spiegheranno le proprietà nutrizionali di frutta e verdura, fondamentali per un corretto stile di vita e di alimentazione. L'agronomo Rosanna Lamacchia ha dichiarato: "Fruit & salad school games è un progetto di rilevante importanza perché attraverso il gioco e l'attività fisica, riesce a trasmettere un messaggio fondamentale soprattutto per i bambini e ragazzi che sempre di più oggi hanno difficoltà a seguire uno stile alimentare sano e a svolgere attività fisica. L'obiettivo principale è quello di far divertire i più piccoli e di lasciare loro qualche piccola nozione che li aiuti ogni giorno a scegliere uno stile di vita sano."

Ogni giornata si concluderà con la distribuzione di frutta e verdura di ottima qualità.

Le tre tappe pugliesi si svolgeranno a Foggia. Si comincerà il 18 febbraio presso l'I.C. Catalano - Moscati, la seconda tappa si svolgerà mercoledì 19 febbraio presso l'Istituto S.G. Bosco e la terza giovedì 20 febbraio presso la scuola secondaria S. Pio X - Bovio. L'ultima giornata di questa prima fase si svolgerà in Campania, venerdì 21